

Jídelní lístek na dobu od 02.02. do 08.02.2026

DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Pondělí 02. 02. 2026	Bílá káva, čaj D3 chléb, pečivo D9 chléb Vaječná pomazánka	Pol. Fazolová Drůbeží játra na cibulce, rýže	Čaj, ovoce	Milánské špagety se sýrem 2. chléb, máslo, rajče
Úterý 03. 02. 2026	Bílá káva, čaj, D3 chléb, pečivo, máslo D9 chléb, máslo džem D9 BPC džem	Pol. Krupicová s vejcem Zapečené rybí filé, bramborová kaše, salát/ kompot	Čaj, přesnídávka D9 BPC přesnídávka	Plátkový sýr, chléb, máslo, zelenina/ ovoce 2. banán
Středa04 04.02. 2026	Kakao, čaj, koblihý D9 BPC koláčky s tvarohem	Pol. Vývar s kuskusem Staročeská vepřová krkovice, bramborové knedlíky, špenát	Čaj, ovocný salát	Opečené škusánky, zeleninový salát 2. chléb , sýr trojúhelník
Čtvrtek 05. 02. 2026	Bílá káva, čaj, D3 chléb, pečivo, máslo D9 chléb, máslo paštika	Pol. Ragů Buchty s tvarohem, mákem a povidly D9 s tvarohem a mákem BPC Kakao	Čaj, Karlovarský rohlík, máslo	Šunka, chléb, máslo, zelenina/ ovoce 2. ovofit
Pátek 06.02. 2026	Bílá káva, čaj, D3 chléb, pečivo D9 chléb Drožděná pomazánka	Pol Uzená s rýží Nastavovaná kaše s cibulkou, uzené Okurka	Čaj pudink D9 BPC pudink	Bramborový guláš, žitný chléb 2. BPC přesnídávka
Sobota 07.02. 2026	Kakao, čaj, loupáčky D9 BPC loupáčky	Pol. Brokolicová Brambory, domácí sekaná, kompot/ salát D9 BPC kompot	Čaj, ovoce	Tvarůžky, chléb, máslo, zelenina/ ovoce 2. BPC jogurt
Neděle 08.02. 2026	Bílá káva, čaj, D3 chléb, pečivo, máslo D9 chléb rozchuda, máslo	Pol. Hovězí s masem a těstovinou Okurková omáčka, hovězí maso, houskové knedlíky	Čaj, moučník, káva D9 BPC moučník	Zeleninové lečo, brambor 2. Játrová pomazánka, chléb

Informace o gramáži pokrmů k dispozici u personálu
Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: Jitka Kučerová Klečková, nutriční terapeut

Schválila: Šárka Strnadová, ředitelka DsZR

BPC = bez přidaného cukru