

Jídelní lístek na dobu od 26. 1. do 01.02.2026

DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Pondělí 26.1. 2026	Bílá káva, čaj, D3 houska, chléb D9 chléb Salámová pěna	Pol. Se sýrovými noky Uzené maso, Halušky se zelím	Čaj, loupáček, máslo D9 BPC	Plátkový sýr, chléb, ovoce/ zelenina 2. BPC přesnídávka
Úterý 27. 01. 2026	Bílá káva, čaj, D3 houska, chléb D9 chléb jogurt D9 BPCjogurt	Pol. Čočková Dušená zelenina, brambory, vepřový plátek	Čaj, D3 pudink D9 BPC	Bramborové placky, podmáslí 2. chléb, bylinkové máslo
Středa 28.01. 2026	Kakao, čaj, D3 bábovka D9 BPC koláče	Pol. Vývar s tarhoňou Hovězí guláš oregano, bramborové knedlíky	Čaj, ovoce	Paštika v pozlátku, chléb, máslo, ovoce/ zelenina 2. ovofit
Čtvrtek 29.01. 2026	Bílá káva, čaj, D3 houska, chléb, máslo D9 chléb, máslo med	Pol. Boršč Bramborové šišky s mákem D9 diabetická úprava Mléko	Čaj, přesnídávka D9 BPC přesnídávka	Brambory, kuře, špenát 2. chléb, salámová pomazánka
Pátek 30.01. 2026	Bílá káva, čaj D3 houska, chléb D9 chléb rybí pomazánka	Pol. Rybí Krutí roláda, rýže, salát / kompot	Čaj, ovocný tvaroh D9 BPC tvaroh	Šunka100g, chléb, máslo, ovoce/ zelenina 2. banán
Sobota 31.01. 2026	Kakao, čaj, D3 makovka D9 BPC makovka	Pol. Květáková Zapečené těstoviny, salát/ kompot	Čaj, ovoce	Kuřecí polévka s masem, selský rohlík 2. chléb, mrkvové máslo
Neděle 01.02. 2026	Bílá káva, čaj, D3 houska, chléb D9 chléb Tavený sýr	Pol. Hovězí s masem a těstovinou Hamburská kýta, houskové knedlíky	Čaj, moučník, káva D9 BPC	Tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb, ovoce/ zelenina 2. BPC jogurt

Informace o gramáži pokrmů jsou k dispozici u personálu
Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: Jitka Kučerová Klečková, nutriční terapeut

Schválila: Šárka Strnadová, ředitelka DsZR

BPC = bez přidaného cukru