

Jídelní lístek na dobu od 09.02. do 15.02.2026

DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Pondělí 09.02. 2026	Bílá káva, čaj, D3 chléb, pečivo D9 chléb máslo, med	Pol. Dýňová Čočka, sázené vejce, okurka	Čaj, ovoce	Hermelín, chléb, máslo, zelenina/ ovoce 2. cottage
Úterý 10.02. 2026	Bílá káva, čaj, D3 chléb, pečivo D9 chléb tradiční pomazánkové	Pol. Vývar s pohankou Zabíjačkový guláš, houskové knedlíky	Čaj, moučník, káva D9 BPC moučník	Polévka masový krém, selský rohlík 2. banán
Středa 11. 02. 2026	Kakao, čaj, Nebo pohanková kaše s medem D9 BPC	Pol. Pórková Americké brambory, vepřový plátek, Salát/ kompot	Čaj, Pudink D9 BPC pudink	Debrecínka, chléb, máslo, zelenina/ ovoce 2. BPC přesnídávka
Čtvrtek 12. 02. 2026	Bílá káva, čaj, D3 chléb, pečivo, máslo D9 chléb, máslo tavený sýr	Pol. Zelná s klobásou Dukátové buchtičky s krémem D9 BPC	Čaj Obložený chlebiček	Krůtí guláš, těstoviny 2. chléb, máslo s pažitkou
Pátek 13.02. 2026	Bílá káva, čaj, D3 chléb, pečivo D9 chléb rybí pomazánka	Pol. Ragů Zapečené rybí file, Brambory, salát/ kompot	Čaj, Karlovarský rohlík, máslo	Sýr lučina, chléb, máslo, zelenina/ ovoce 2. Obložené vejce
Sobota 14. 02. 2026	Kakao, čaj, Vánočka D9 BPC vánočka	Pol. Se sýrovými noky Kuřecí maso na pórku, těstoviny	Čaj, jogurt D9 BPC jogurt	Drůbeží rizoto, salát/ kompot 2. chléb , vaječná pěna
Neděle 15. 02. 2026	Bílá káva, čaj, D3 chléb, pečivo, máslo D9 chléb, máslo paštika	Pol. Hovězí s masem a těstovinou Staročeské žebírko, bramborové knedlíky	Čaj, káva, moučník D9 BPC moučník	Salámová pomazánka, chléb, zelenina/ ovoce 2. BPC tvaroh

*Informace o gramáži pokrmů jsou k dispozici u personálu
Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele*

Změna jídelního lístku vyhrazena

BPC=bez přidaného cukru

Sestavila: Jitka Kučerová Klečková, nutriční terapeut

Schválila: Šárka Strnadová, ředitelka DsZR